



# PROFILE COACH LƯƠNG NGỌC TIÊN

**MBA, Sáng lập One Life Connection**  
**Giảng viên Search Inside Yourself người Việt đầu tiên**

**VỀ TIÊN:** Cô là chuyên gia trong lĩnh vực khoa học thiền ứng dụng vào phát triển bản thân và tổ chức. Cô tốt nghiệp Thạc sĩ Quản trị kinh doanh và có 10 năm kinh nghiệm làm việc tại Việt Nam, Trung Quốc và Hà Lan trước khi thành lập Công ty Tư vấn & Đào tạo One Life Connection (2012).

Cô là Giảng viên Học viện đào tạo Eurasia về **Hạnh phúc và Lòng trắc ẩn** dựa trên Thực hành tỉnh thức (2016), Giảng viên **Search Inside Yourself** đầu tiên tại Việt Nam về Trí tuệ cảm xúc dựa trên Khoa học não bộ & Thực hành tỉnh thức (2019).

Cô là Diễn giả, Điều phối của Hội Nghị Phụ nữ (FORBES), Chuỗi chương trình Lãnh đạo thân-tâm-trí (YBA), Diễn đàn HAWEE Leader's Forum, VNHR Summit... về cách thức phát huy **Trí Tuệ Cảm Xúc, Lãnh Đạo Tỉnh Thức, Sức Bật và Sức Khỏe Tinh Thần**.

Cô là đồng sáng lập Dự án cộng đồng **Bạn Oi Khỏe Không** giúp nâng cao sức khỏe tinh thần cho hơn 10 nghìn thành viên trong mùa dịch.

Cô là Host Chuỗi **Podcast On Balance** trên kênh Vietsuccess.

Cô hiện là Thành viên Ban thường vụ Hội Nữ Doanh Nhân Tp. Hồ Chí Minh (HAWEE).



## **GIÁO DỤC:**

Thạc sĩ Quản Trị Kinh Doanh- Rotterdam School of Management (Hà Lan/Mỹ)



## **TRÊN TRUYỀN THÔNG**

Các bài viết trên Nhip Cầu Đầu Tư, Forbes Việt Nam, Saigon Times, Cafebiz



## **KHÁCH HÀNG**

VNG	Prudential	Abbott	Nokia
Unilever	VIB	MERCK	Intel
Suntory PepsiCo	Mekong Capital	MSD	INSEE
Coca-Cola	Sacombank	Novartis	Mobifone
Dentsu Redder	Nokia	Astra Zeneca	Mainetti
Heineken	Cisco	MERAP Group	Constantia Flexibles



## **CẢM NHẬN HỌC VIÊN**

*"I highly recommend Ms. Tien's work, she is an extraordinary professional with a very easy way to link to the people and make the right level of connection for wellbeing initiatives."* - **Country Manager Nokia Vietnam**

*"Tien provided us with a fully exquisite meditation experience, incorporating music and laughter to help audience find peace in mind and bodies. Living mindfully is not just a getaway trip to a quietly beautiful place; it's a pause for people to heal, to recharge, and to experience life better."* - **CEO Prudential Viet Nam**

*"Her workshop has made a vital impact on both management and their team. Under her guidance, the leaders can simplify vision and embrace their members to the journey with much empathy."* - **Country Head, Mainetti Vietnam**

## **KẾT NỐI & HOẠT ĐỘNG**

(e) [tien.luong@onelifecconnection.com](mailto:tien.luong@onelifecconnection.com)  
(w) [luongngoctien.com](http://luongngoctien.com)  
(fb) [@coachluongngoctien](https://www.facebook.com/coachluongngoctien)  
(linkedin) [in/tiennluong](https://www.linkedin.com/in/tiennluong)

## **CHIA SẺ THỰC HÀNH**

(insight timer) [@coach\\_Int](https://www.insighttimer.com/@coach_Int)  
(youtube/spotify) [@Podcast On Balance](https://www.youtube.com/@PodcastOnBalance)  
& Thiền dẫn với Coach Lương Ngọc Tiên  
(tiktok) [@luong.ngoc.tien](https://www.tiktok.com/@luong.ngoc.tien)